

MAYO 2024



HAGA SUS RESERVAS PARA EL ALMUERZO  
AL MENOS UN DIA HABIL  
DE ANTEMANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>5/1</b> Bistec Salisbury con salsa de cebolla C Puré de papas con queso C Brócoli y coliflor Ensalada mixta con aderezo Fruta fresca de temporada	<b>5/2</b> Boloñesa de pavo sobre espaguetis con queso parmesano C Coles de bruselas Remolacha y cebollas marinadas Jugo Pudín	<b>5/3</b> <b>CINCO DE MAYO</b> Taco de pescado con salsa y crema agria Sopa de pozole <u>Guisantes y zanahorias</u> C Ensalada de col con cilantro Tortilla C Frutas tropicales
<b>5/6</b> Omelet de queso con cheddar rallado y salsa Salchicha de pavo Papas rojas <u>Variedad de judías</u> Muffin de arándanos C Naranja fresca	<b>5/7</b> Sándwich de pescado empanizado con queso, lechuga y salsa tártara Sopa de puerro y patata C Verduras de fiesta <u>Ensalada de zanahoria y pasas</u> Rollo de trigo integral Fruta mixta	<b>5/8</b> Cazuela de enchiladas de pavo con salsa Maíz Mexicali Frijoles pintos C Cítricos Galleta	<b>5/9</b> Cerdo kalua sobre arroz integral Sopa de huevo C Ensalada de col con piña <u>Verduras mixtas</u> Fruta fresca de temporada	<b>5/10</b> <b>DIA DE LA MADRE</b> Pollo Cordon Bleu C Puré de papas <u>Verduras italianas</u> Pan con mantequilla Jugo Pastel de zanahoria y pasas
<b>5/13</b> Pescado Vera Cruz Sopa minestrone C Verduras de fiesta Pilaf de arroz Fruta fresca de temporada	<b>5/14</b> C Pastel de pavo con puré de papas Ensalada mixta con aderezo Rollo de trigo integral con mantequilla Duraznos en rodajas	<b>5/15</b> Pollo mozzarella Espaguetis integral con salsa marinara <u>Verduras escandinavas</u> C Jugo Brownie	<b>5/16</b> Albóndigas suecas Pasta integral con hierbas <u>Espinaca</u> Rollo de trigo integral con mantequilla C Mandarinas	<b>5/17</b> Sándwich de Cerdo BBQ en pan suave C Ensalada de col cremosa con <u>zanahorias</u> Frijoles al horno Fruta fresca de temporada Sorbete
<b>5/20</b> Pavo Tetrassini Sopa de lentejas Tomates estofados C Cítricos Helado	<b>5/21</b> Piccata de cerdo <u>Zanahorias</u> Judías verdes Arroz integral C Mandarinas	<b>5/22</b> + Ensalada Seafood Louie con cangrejo simulado y aderezo mil islas Sopa de guisantes partidos Rollo de trigo integral con mantequilla C Frutas tropicales	<b>5/23</b> Pollo Marsala C Puré de papas <u>Verduras italianas</u> Rollo de trigo integral con mantequilla Gelatina con peras	<b>5/24</b> Hamburguesa con queso, lechuga, tomate, cebolla, mostaza y ketchup en pan integral Gajos de papas <u>Ensalada de espinaca</u> con aderezo C Bayas frescas de temporada
<b>5/27</b> <b>El Día de los Caídos</b>	<b>5/28</b> Muslo de pollo BBQ Ensalada de papas Frijoles al horno <u>Verduras mixtas</u> C Naranja fresca Galleta	<b>5/29</b> Arroz frito con cerdo Sopa de verduras asiáticas C Coliflor Jugo Helado	<b>5/30</b> Pavo en rebanadas con salsa C Puré de papas <u>Verduras escandinavas</u> Rollo de trigo integral con mantequilla Fruta fresca de temporada	<b>5/31</b> Sándwich de ensalada de atún con lechuga, tomate y cebolla en pan integral Sopa de tomate y albahaca Ensalada de 3 frijoles con <u>zanahorias</u> C Mandarinas

Todas las comidas se sirven con leche baja en grasa.

2 OPCIONES DE PLATO PRINCIPAL  
ALTERNATIVO DIARIO: VEGETARIANO O  
ENSALADA DESTACADA DE PLATO PRINCIPAL.

— Vitamina A  
C Vitamina C

+ Mayor contenido de sodio