

MAYO 2025



¡HAGA SU RESERVA PARA ALMOZAR
CON AL MENOS UN DÍA LABORABLE
DE ANTICIPACIÓN!

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | | | 5/1 | 5/2 |
| | | | + Espaguetis con albóndigas, salsa marinara, y queso parmesano Sopa minestrone C Verduras de California C Naranja fresca Pudín de vainilla | Chile verde de cerdo Frijoles negros Arroz con cilantro y limón C Ensalada de piña Fruta fresca de estación |
| 5/5 | 5/6 | 5/7 | 5/8 | 5/9 |
| Taco de pescado con salsa y una tortilla de harina Sopa pozole Frijoles pintos C Naranja fresca | <i>¡Nuevo!</i> Pollo a la mantequilla Sopa de coliflor <u>Zanahorias con jengibre</u> Arroz integral C Frutas tropicales Galleta con chispas de chocolate | Bistec Salisbury con salsa C Puré de papas al ajo <u>Verduras mixtas</u> Bollo de trigo integral con mantequilla Fruta fresca de estación | Sándwich de jamón y queso suizo con lechuga, tomate, cebolla, mostaza y mayonesa en pan de trigo entero Sopa de verduras C Ensalada de col Puré de manzana con canela | DÍA DE LA MADRE Pollo Cordon Bleu Coles de Bruselas, maíz, y <u>zanahorias</u> Arroz con hierbas C Mandarinas Pastel glaseado de fresa |
| 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 | 5/16 |
| Cerdo asado cubano Maíz en grano entero Arroz integral con cilantro Ensalada mixta con C pimientos y vinagreta Fruta fresca de estación | Espaguetis con salsa boloñesa de pavo Sopa de frijoles cannellini <u>Verduras italianas</u> C Frutas cítricas Sorbete | Ensalada asiática de pollo con aderezo de semillas de sésamo Sopa asiática de maíz y champiñones Bollo de trigo integral con mantequilla C Mandarinas Pudín | Palitos de pescado con salsa tártara Macarrones con queso C <u>Verduras de fiesta</u> Peras | + Sándwich caliente de albóndigas con salsa marinara y mozzarella rallada en pan integral <u>Brócoli y zanahorias</u> Ensalada de guisantes C Naranja fresca |
| 5/19 | 5/20 | 5/21 | 5/22 | 5/23 |
| Ensalada de pasta con pavo Sopa toscana de frijoles blancos Ensalada de pepino y tomate Bollo de trigo integral con mantequilla C Frutas tropicales | Tilapia al horno con salsa tailandesa de chile dulce Sopa de fideos asiática C Brócoli <u>Zanahorias</u> Arroz integral Fruta fresca de estación | Costilla de cerdo a la barbacoa <u>Ñames confitados</u> Judías verdes Bollo de trigo integral con mantequilla C Frutas cítricas | Hamburguesa con queso con lechuga, tomate, cebolla, mayonesa y mostaza en pan integral C Verduras de California Fruta fresca de estación Brownie | DÍA DE LOS CAÍDOS Sándwich de pollo a la BBQ en pan de grano entero <u>Bolitas de batata</u> C Ensalada de col con eneldo Pastel del durazno |
| 5/26 | 5/27 | 5/28 | 5/29 | 5/30 |
| DÍA DE LOS CAÍDOS | Omelet de queso con salchicha de cerdo Papas rojas en cubos <u>Espinaca</u> Muffin de arándanos C Naranja fresca | Polaca empanizado con salsa cremosa de Dijon C Puré de papas al ajo <u>Verduras italianas</u> Bollo de trigo integral con mantequilla Duraznos | Muslo de pollo al horno con salsa teriyaki <u>Guisantes y zanahorias</u> Arroz integral C Frutas cítricas Galleta | Ensalada Cobb de pavo con aderezo de queso azul Crema de tomate Bollo de trigo integral con mantequilla C Frutas tropicales |

Todas las comidas se sirven con leche baja en grasa.

2 OPCIONES DE PLATO PRINCIPAL
ALTERNATIVO DIARIO: ENSALADA VEGETARIANA O PLATO PRINCIPAL DESTACADO (ENSALADA DE POLLO ESTILO BÚFALO CON ADEREZO RANCH).

Vitamina A
—
C Vitamina C

+ Alto en sodio