VEGETARIANO

Café COSTA — Taste the Good Life.

¡HAGA SU RESERVA PARA ALMORZAR CON AL MENOS UN DÍA LABORABLE DE ANTICIPACIÓN!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			5/1	**5/2**
			Tofu agridulce con pasta de grano integral C Verduras de California Espinaca FRUTA/POSTRE	+ Burrito de frijoles y queso con salsa enchilada C Verduras de fiesta Maíz Mexicali FRUTA/POSTRE
5/5	**5/6**	**5/7**	**5/8**	**5/9**
+ Penne horneado con queso Frijoles mixtos Verduras escandinavas C FRUTA/POSTRE	Hamburguesa de jardín con mayonesa y mostaza Pan de grano integral Maíz en grano entero Verduras italianas C FRUTA/POSTRE	Tofu a la boloñesa Espaguetis de grano entero C Verduras de California Espinaca FRUTA/POSTRE	Albóndigas de kofta con salsa y arroz integral C Brócoli C Coliflor FRUTA/POSTRE	Mezcla de tofu y verduras Arroz integral C Verduras salteadas Guisantes FRUTA/POSTRE
5/12	**5/13**	**5/14**	**5/15**	**5/16**
+ Burrito de frijoles y queso con salsa enchilada C Verduras de fiesta Maíz Mexicali FRUTA/POSTRE	Arroz con verduras, huevo y edamame C Brócoli Mezcla de frijoles FRUTA/POSTRE	Albóndigas vegetarianas con salsa teriyaki Judías verdes C con pimientos rojos Zanahorias FRUTA/POSTRE	Guiso de garbanzos y espinacas sobre arroz integral C Verduras de invierno Guisantes y zanahorias FRUTA/POSTRE	Tofu agridulce con pasta de grano integral C Verduras de California Espinaca FRUTA/POSTRE
5/19	**5/20**	**5/21**	**5/22**	**5/23**
Mezcla de tofu y verduras Arroz integral C Verduras salteadas Guisantes FRUTA/POSTRE	+ Penne horneado con queso Frijoles mixtos Verduras escandinavas C Jugo de naranja FRUTA/POSTRE	Hamburguesa de jardín con mayonesa y mostaza Pan de grano integral Maíz en grano entero Verduras italianas C FRUTA/POSTRE	Tofu a la boloñesa Espaguetis de grano entero C Verduras de California Espinaca FRUTA/POSTRE	Albóndigas de kofta con salsa y arroz integral C Brócoli C Coliflor FRUTA/POSTRE
5/26	**5/27**	**5/28**	**5/29**	**5/30**
DÍA DE LOS CAÍDOS	+ Burrito de frijoles y queso con salsa enchilada C Verduras de fiesta Maíz Mexicali FRUTA/POSTRE	Arroz con verduras, huevo y edamame C Brócoli Mezcla de frijoles FRUTA/POSTRE	Albóndigas vegetarianas con salsa teriyaki Judías verdes C con pimientos rojos Zanahorias FRUTA/POSTRE	Guiso de garbanzos y espinacas sobre arroz integral C Verduras de invierno Guisantes y zanahorias FRUTA/POSTRE

Todas las comidas se sirven con leche baja en grasa.

2 OPCIONES DE PLATO PRINCIPAL ALTERNATIVO DIARIO: ENSALADA VEGETARIANA O PLATO PRINCIPAL DESTACADO (ENSALADA DE POLLO ESTILO BÚFALO CON ADEREZO RANCH).

Vitamina A

C Vitamina C

+ Alto en sodio